

進路通信

大阪府立鳳高等学校進路指導部
進路通信編集局
令和2年12月28日発行(第8号)

明日から例年よりも短い冬休みです。3年生で年明けに共通テストや私立大学の試験を受験する人は、お正月気分にも浸る間もなく勝負の時がやってきます。また、もう進路が決まっている人も、進路先での学習についていけるよう最後まで気を緩めず高校生活を全うしてください。

さて、2020年最終号となる今回は、主に3年生に向けて共通テストや私立大学入試直前の連絡やアドバイスなどを紹介していきます。12年生の生徒は、3年生が受験直前期にどのようなことに気を付けているかということはこのプリントで確認し、課題考査に向け勉強をしてください。授業の無い期間にどれだけ計画的に勉強を進めることができるかということが、あなたの学力に大きな影響を与えます。

コロナ感染症対策

12/18付で文部科学省・厚生労働省から「受験生のみなさんへ」という注意事項が出ました。特に目新しいことがあるわけではありませんが、感染者が増えている現在、念には念を入れて体調管理に努めて下さい。以下にその連絡要旨を挙げておきます。

- ① 毎日検温を行って体調を把握する。体調がすぐれない時は外出しない。
- ② その他でも外出は必要最小限にとどめる。
- ③ 外出時にはマスク着用。食事は向かい合わず、会話は最低限にする。
- ④ 手指の消毒(石けんやアルコールによる)をこまめに行う。
- ⑤ 家庭での食事の際にも可能な範囲で距離を確保する。

★もしも家族で体調不良者が出たら……

- ⑥ 同じ部屋での食事や睡眠を避ける。不可能な場合は仕切りをするなどして距離を保つ。
- ⑦ 家庭内でもマスク着用したり、積極的に換気を行ったりする。
- ⑧ 自分の手指消毒以外にも、手を触れる共有部分(ドアノブなど)の消毒を行う。

などです。面倒くさいと思うかもしれませんが、自分が受験できなくなるリスクを避けるためにも、しっかりと心掛けてください。

受験までの生活習慣

ここ3年間の『進路の手引き』に掲載された先輩の合格体験記から、生活面・精神面に絞って後輩のみんなへのアドバイスとして多かったものを紹介します。各教科の学習面についても参考になることが多いので、各自必要なところを読み直してください。

①体調管理をしっかりと！

入試に向けては体調管理が一番大切です。例年ならばインフルエンザや風邪がはやる時期ですが、今年はさらにコロナ感染症が加わっていて、例年以上にしっかりと意識しなければなりません。先輩たちも「入試当日に向けて体調を整える重要性」を説いています。外出先、帰宅後、学校でトイレに行ったときなど、こまめにうがい・手洗いを必ずしましょう。

②早寝早起き！

朝型への切り替え、できていますか？ 今まで夜中まで勉強していた人は冬休み中に必ず朝型に変えてください。共通テスト当日、2科目受験の地歴公民は9時半から始まります。ある時間に脳のベストコンディションを持ってくるためには、3時間前には起床する必要があります。おそくとも6時半には起床する生活リズムを身につけましょう。

③学校に来る！

毎年入試が近づくと学校を欠席する人が増えてきます。体調不良の欠席は仕方ありませんが、中には一人でもって勉強をしている人もいます。そうすると自分しか見えない状況になり、マイナスに働くデメリットの方が多いと感じます。私の長年の経験則からも、「学校に来ている方が受験結果は良い」ということは確実に言えます。合格した先輩たちの体験記にも「毎日学校に来て、決まったルーティンで過ごすことが大切」、「友達と喋ることで気分転換や不安解消になるし、刺激ももらえる」とそのメリットを記してくれていますよ。

④切り替えを上手く！

受験のために娯楽・趣味を全く遮断してしまうとストレスが溜まる、という人も多いことでしょう。先輩達は「勉強と娯楽のメリハリをきっちりつけること」「オン・オフの切り替えを上手にやること」と言っています。ダラダラとテレビを観たりスマホを触ったりするのは禁物ですが、適度な息抜きは学習効率も上げてくれます。

⑤先生を利用する！

学習面についても一つだけ書いておくと、合格体験記に多く書かれているのが「学校の先生にいろいろとお願いしよう」ということ。要は「上手に先生方を利用すれば受験対策に効果的ですよ」ということです。過去問についての質問、面接や小論文の練習など、自分から積極的に申し出てみなさい。

試験当日

①余裕を持って会場へ！

大学のキャンパスは高校と違ってずいぶん広く、試験会場までかなり歩かないといけない場合があります。冬休みや休日に必ず会場の大学へ下見に行くこと。当日が平日か休日かによってダイヤが変わるので確認しましょう。(会場によってはバスの増便があるかも。要確認です。) 共通テストの会場、男子は大阪府立大学、女子は桃山学院大学です。

②トイレの場所を確認する！

受験会場に到着したら、試験が始まるまでに必ずトイレの位置を少なくとも2カ所は確認しましょう。到着してから最初の試験までの間に何をするか、事前に決めておきましょう。

③昼食は持参する！

当日はお弁当を持っていくこと。コンビニなどを利用する場合は、家の近くで買うほうがよい。大学近くのコンビニは混雑し、買ったかった物がなかったり、レジで待たされたりすることが予想されます。温かいお茶も用意しましょう。

☆共通テスト受験に向けて(私立大学も概ね同様です)

いかに受けるか…1点も無駄にしないマーク記入を

- ① わからない設問があっても、とにかくすべての設問にマークすること。
- ② 訂正をする際には、跡が残らないよう完全に消しゴムで消すこと。消しカスも払っておく。
- ③ 1つの設問に2個以上のマークをしていないかを確認すること。
- ④ 「記入欄のズレ」などがなく、問題冊子とつき合わせて確認すること。
- ⑤ 科目欄のマーク(必要な場合がある)を忘れない。

《 裏 に 続 く 》

自己採点終了までが共通テスト

2日目の夜、自宅で自己採点をし、紙に記入して、翌日の月曜日に学校でリサーチ資料を作成します。それによって、自分が志望大学の全受験生の中でどのくらいの位置にいるのか(単にBとかCとかだけでなく、もっと詳しいところまで)、二次試験で逆転の可能性のあるのは志望校のうちどれなのか、第1志望と第2志望のどちらを受ければよいか、といったことを詳しく分析することができます。自己採点があまりに間違っていると、出願ミスをしてしまうこともあり得ます。正確な自己採点をするために、受験中は**自分の解答した番号を問題冊子に必ず控えておきましょう**。余談ですが、何年か前にある予備校が「センター試験の自己採点と正式な点数(希望者に4月に送付される)の誤差」を調べたところ、1点も変わらない自己採点をしていた人は4分の1程度だったそうです。

頑張れ! 鳳ヶ3期生!

【諸連絡】

○ガイダンス室の利用について

- ・12/29(火)～1/4(月)は閉室です。
- ・1/5(火)・6(水)は17時に閉室。7日以降は18時閉室。
- ・ガイダンス室の本の貸出 → 本日借りた人は1/5に返却。
- ・資料・本を勝手に持ち出さないこと。学校内(自習室、教室)で利用するときも貸し出し手続が必要。

○共通テストリサーチについて

- ・1/16(土)・17(日) 共通テスト
- ・1/18(月)3・4限 共通テスト リサーチ資料作成

○その他

- ・先輩や大学から寄贈頂いた、過去問題のファイル(紙のファイルに綴じたもの)は貸し出しできない。必要な場合、小論文等の指導担当の先生か進路指導部の先生に申し出てコピーを頼むこと。
 - ・国公立大学の「募集要項」は紙冊子では配布されていないところがほとんど。自分で各大学のWEBサイトからダウンロードすること。熟読する必要があるので、必ずプリントアウトすること。早めに準備しておくこと。
 - ・WEB出願でも、調査書その他の郵送提出も必要なので注意。
 - ・出願手続や感染症への対応については、大学によって細かい点で違いがあるので、受験する大学についての情報をHPで把握しておくこと。
- 《例》和歌山大学：受験票は送付してくれない。自分でプリントアウト(A4カラー)したものを持参するようになっている。家にプリンタがある方が今後も便利である。

○1・2年生冬休み明けの進路行事

- ・1/5(火)・6(水) 1・2年生課題考査
- ・1/26(火)・27(水) 看護医療系職業別講座(1・2年)
- ・2/8(月)・9(火) 2年生外部模試
- ・2/9(火) 1年生外部模試